

REGULAMIN

Zasady korzystania z kąpeli zimnowodnych „MORSOWANIA” w ramach pokazu „Żubry morsują – morsy oglądają – kop pozytywnej energii i dopaminy z Festiwalu Filmów Jednominutowych” odbywającego się w ramach XVIII Międzynarodowego Festiwalu Filmów Krótkometrażowych ŻUBROFFKA

§1

Niniejszy Regulamin zwany dalej „Regulaminem” określa korzystania z kąpeli zimnowodnych zwanych dalej „Morsowaniem” w ramach pokazu „Żubry morsują – morsy oglądają – kop pozytywnej energii i dopaminy z Festiwalu Filmów Jednominutowych” odbywającego się w ramach XVIII Międzynarodowego Festiwalu Filmów Krótkometrażowych ŻUBROFFKA, organizowanego przez Białostocki Ośrodek Kultury zwany dalej także „BOK”.

§ 2

1. Przed Morsowaniem każdy z uczestników jest zobowiązany do zapoznania się z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
2. Uczestnictwo w Morsowaniu oznacza zaakceptowanie przez uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu i przyjęcie go do stosowania.
3. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

§ 3

1. Do kąpeli może przystąpić tylko osoba pełnoletnia na własną odpowiedzialność oraz osoby niepełnoletnie, ale tylko w wieku 16-18 lat, na zasadach opisanych w ust. 2.
2. Osoby niepełnoletnie (16 – 18 lat) mogą przystąpić do morsowania tylko w obecności rodzica (opiekuna prawnego), za jego zgodą i na jego odpowiedzialność.

§3

1. Nie powinno się morsować w przypadku występowania przeciwwskazań zdrowotnych do morsowania, o których mowa w §4.
2. Kąpiel w zimnej wodzie może spowodować u osoby z przeciwwskazaniami zdrowotnymi do morsowania pogorszenie stanu zdrowia, a nawet zagrożenie życia.

§4

1. PRZECIWWSKAZANIA ZDROWOTNE DO MORSOWANIA to między innymi:

- a) choroby serca i układu krążenia,
 - b) zaburzenia w krążeniu krwi,
 - c) nadciśnienie,
 - d) choroby naczyń mózgowych,
 - e) rozległe zmiany żylakowe,
 - f) choroby nerek i wątroby,
 - g) cukrzyca,
 - h) niektóre zaburzenia psychiczne,
 - i) borelioza,
 - j) padaczka,
 - k) inne choroby lub schorzenia, które wyłączają możliwość korzystania z Morsowania.
2. W razie wątpliwości lub występowania choroby przewlekłej przed decyzją o uczestnictwie w wydarzeniu należy skonsultować się z lekarzem.
 3. Niedozwolone jest Morsowanie pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz spożywanie alkoholu lub innych środków odurzających podczas Morsowania.
 4. Obsługa ma prawo nie wpuścić na obiekt osoby, której zachowanie wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających, bądź osoby której zachowanie mogło by zagrażać innym uczestnikom Morsowania.

§5

Uczestnictwo w Morsowaniu wymaga zastosowania się do następujących zasad:

- 1) przed kąpielą należy obowiązkowo przeprowadzić gimnastykę rozgrzewającą,
- 2) należy zastosować powolne wchodzenie do wody po rozgrzewce,
- 3) należy na bieżąco kontrolować swój stan zdrowia i przy pojawieniu się niepokojących objawów zaprzestać kąpeli,

- 4) zanurzenie w wodzie następuje bez zanurzenia głowy i moczenia włosów,
- 5) przebywanie w wodzie może trwać nie dłużej niż ok. 2 minut dla osób kąpiących się po raz pierwszy,
- 6) przebywanie w wodzie może trwać nie dłużej niż do 10 minut dla osób kąpiących się już wielokrotnie,
- 7) należy przeprowadzić ćwiczenia rozgrzewające po ostatnim zanurzeniu.
- 8) ponowne zanurzenie może odbyć się po co najmniej 10 – minutowej przerwie i powinno być poprzedzone kolejną rozgrzewką.

§ 6

1. Uczestnik Morsowania jest zobowiązany do bezwzględnego przestrzegania zakazów oraz obowiązków wskazanych niniejszym Regulaminem.
2. BOK nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne pogorszenie stanu zdrowia uczestnika Morsowania, a także zagrożenie zdrowia uczestnika Morsowania.
3. BOK zapewnia opiekę medyczną w czasie Morsowania w postaci obecności w miejscu organizacji wydarzenia karetki z dwoma medykami.
4. Każdy kąpiący się robi to NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ i oświadcza, że jest świadomy ryzyka, jakie niesie ze sobą morsowanie.

§ 7

BOK nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w miejscu organizacji wydarzenia.

§ 8

1. Podczas przebywania na Plaży Miejskiej Dojlidy należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom obsługi, niniejszemu Regulaminowi oraz regulaminom wewnętrznym BOSiR.
2. BOK jest uprawniony do usunięcia uczestnika z uczestnictwa w wydarzeniu w przypadku naruszenia przez uczestnika ww. poleceń oraz regulaminów.

§ 9

Uczestnictwo w Morsowaniu jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na na rejestrowanie wizerunku podczas pokazu „Żubry morsują – morsy oglądają – kop pozytywnej energii i dopaminy z Shcha 7 sec Animated Film Festival” podczas 17. Międzynarodowego Festiwalu Filmów Krótkometrażowych ŻUBROFFKA organizowanego przez Białostocki Ośrodek Kultury – DKF „GAG” oraz wykorzystanie tego wizerunku poprzez umieszczanie zdjęć na stronach internetowych, a także na profilach społecznościowych w celach informacji i promocji festiwalu ŻUBROFFKA na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j Dz. U. z 2019 r., poz. 1231).

§ 10

1. Niniejszy Regulamin BOK publikuje na stronie internetowej: www.zubroffka.pl
2. Uczestnik Morsowania może zapoznać się z niniejszym Regulaminem także w miejscu odbycia się wydarzenia.

DYREKTOR
BIAŁOSTOCKIEGO OŚRODKA KULTURY

Grażyna Dworakowska

Kierownik	Główny księgowy	Radca prawny
		